La réussite de ma vie personnelle fait des jaloux au bureau...

LA CHRONIQUE d'**Eléna Fourès**

Selon la sagesse populaire, on ne peut imaginer que ce dont on est capable soi-même. Si vous avez du mal à accepter le fait que la réussite, quel que soit son domaine, a une compagne fidèle, la jalousie, c'est que, probablement, vous n'êtes pas jaloux(se) vous-même. Alors, voici la jalousie, mode d'emploi :

Premier point : même si vous n'êtes pas jaloux(se) des autres, acceptez que les autres puissent l'être de vous, y compris votre hiérarchie.

Deuxième point : évitez le mode misérabiliste, du type : quand vous êtes heureux, on vous jalouse et on vous nuit, quand vous êtes malheureux, on vous plaint et on vous aide.

Troisième considération : dans la culture française, mue par le sens de l'équité, la réussite paraît injuste, quel que soit son domaine. Est-ce pour se protéger de la jalousie des autres que nos concitoyens se plaignent tout le temps ? Au lieu de chercher à s'élever et à réussir comme vous, les personnes qui vous jalousent vont généralement chercher à vous abaisser.

Un directeur raconte qu'une de ses collègues, voyant les photos de ses enfants réputés brillants à l'école, lui a fait une remarque acerbe : « *et en plus ils sont beaux !* » La perception est que ce n'est pas juste d'avoir tant de bonheur, qui devrait être réparti de façon plus équitable. Mais la répartition du bonheur, à la différence de celle des revenus, n'est pas régulée ni régulable. En attendant que cet angle mort de l'administration soit « corrigé » par un « impôt sur le bonheur », ce dernier ne doit pas être étalé pour ne pas irriter votre entourage. Pour vivre heureux, vivons cachés, dit la sagesse populaire française.

Enfin, quatrième point : si, dans notre vie personnelle, le choix de nos relations nous appartient, il en va tout autrement dans la vie professionnelle. Cette dernière nous contraint d'interagir en « mode Fonction », en censurant le « côté Personne ». C'est pourquoi la discrétion et la pudeur sont de mise, sans quoi vous risquez d'écoper d'une remarque comme celle adressée à cet homme qui racontait, au bureau, son week-end en amoureux avec sa femme : « *Tu ne serais pas un peu mythomane ?* »

Eléna Fourès est experte en leadership et multiculturalité, est fondatrice du cabinet Idem per Idem
elena.foures@idem-per-idem.com